

UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU
Kozienskiego Domu Kultury im. B. Klimczuka
(zajęcia fakultatywne w roku akademickim 2016/2017)

zaktualizowano dnia: 2017-03-20 20:26:06

JOGA

instruktor: Halina Koryńska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 11.00 – 12.00 (grupa kontynuująca)
 - wtorki w godz. 11.45 – 12.45 (grupa początkująca)
- odpłatność **20 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 11.00 – 12.00
 - piątki w godz. 10.30 – 11.30

CHÓR III WIEKU

instruktor: Ewa Izdebska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali muzycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 10.00 – 11.00

TENIS STOŁOWY

instruktor: Henryk Motyka

- odpłatność **15 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w Hali Sportowej (ul. Głowaczowska 48):
 - piątki w godz. 13.30 – 14.30

3-MIESIĘCZNY KURS DECOUPAGE (zajęcia plastyczne)

instruktor: Agnieszka Bieńkowska

- odpłatność **45 zł** za kurs / osoba
- zajęcia odbywają się co dwa tygodnie, w sali sztuk plastycznych Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 12.30 – 14.30

AQUA AEROBIC

instruktor: Anna Banaś

- odpłatność **25 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w krytej pływalni DELFIN (ul. Legionów 4):
 - poniedziałki w godz. 11.00 – 11.45 (grupa I)
 - wtorki w godz. 11.45 – 12.30 (grupa II) - uwaga: od II semestru grupa zawieszona z powodu braku wystarczającej liczby chętnych
 - czwartki w godz. 11.00 – 11.45 (grupa III)
 - czwartki w godz. 12.00 – 12.45 (grupa IV)

ZAJĘCIA TEATRALNE

aktor: Radosław Mazur

- odpłatność **15 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia zawieszono z powodu braku wystarczającej ilości chętnych

2-MIESIĘCZNY KURS FOTOGRAFICZNY DLA POCZĄTKUJĄCYCH (listopad-grudzień 2016, styczeń-marzec 2017, marzec-maj 2017)

instruktor: Franciszek Subocz

- odpłatność **30 zł** za kurs / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 14.15 – 16.15

ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE DLA ZAAWANSOWANYCH

instruktor: Franciszek Subocz

- odpłatność **15 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 16.15 – 18.15

GIMNASTYKA 50+ z dodatkowymi ćwiczeniami na piłce

instruktor: Helena Szamańska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 13.00 – 14.15 (grupa I)
 - czwartki w godz. 13.00 – 14.15 (grupa II)
 - piątki w godz. 13.00 – 14.15 (grupa III)
 - środy w godz. 14.30 – 15.45 (grupa IV)

NORDIC WALKING

instruktor: Anna Rzeszotek

- odpłatność **15 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu (zbiórka: ul. Wójcików):
 - poniedziałki w godz. 9.30 – 11.00

TAŃCE W KRĘGU

instruktor: Halina Koryńska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 19.30 – 20.30

ZAJĘCIA TANECZNE

instruktor: Helena Szamańska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia zawieszono z powodu braku wystarczającej ilości chętnych

NAUKA GRY NA PIANINIE

instruktor: Ewa Izdebska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- lekcje indywidualne odbywają się raz w tygodniu, w sali muzycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego.

ZAJĘCIA Z BRYDŻA

instruktor: Stanisław Kacperek

- odpłatność **15 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali na rogu Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 16.30 – 19.30

RYSUNEK OD PODSTAW

instruktor: Agnieszka Żartak

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia zawieszono z powodu braku wystarczającej ilości chętnych

KURS FLORYSTYKI - NOWOŚĆ od I semestru

instruktor: Aneta Tęcza

- odpłatność **140 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia zawieszono z powodu braku wystarczającej ilości chętnych

NAUKA PŁYWANIA - NOWOŚĆ od I semestru

instruktor: Ryszard Wojtunik

- odpłatność **25 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w krytej pływalni DELFIN (ul. Legionów 4):
 - poniedziałki w godz. 15.00 – 16.00 (grupa I)
 - wtorki w godz. 15.00 – 16.00 (grupa II)
 - czwartki w godz. 15.00 – 16.00 (grupa III) - uwaga: od II semestru grupa zawieszona z powodu braku wystarczającej liczby chętnych

KURS TRENINGU PAMIĘCI - NOWOŚĆ od I semestru

prowadzący: Piotr Zagrajek

- odpłatność **100 zł** za kurs (10 spotkań) / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali na rogu Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - z dniem 18 stycznia zajęcia zawieszono z powodu braku wystarczającej liczby chętnych

GIMNASTYKA PROZDROWOTNA Z ELEMENTAMI KARATE - NOWOŚĆ od II semestru

prowadzący: Andrzej Suwała

- odpłatność **15 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - z dniem 20 marca zajęcia zawieszono

2-MIESIĘCZNY INTENSYWNY KURS KOMPUTEROWY (luty-marzec 2017) - NOWOŚĆ od II semestru

prowadzący: Jarosław Sowa - firma WroComp

- **zajęcia nieodpłatne** - projekt finansowany ze środków EFS i Funduszy Europejskich Programu Regionalnego
- zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu, w sali na rogu Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki i wtorki w godz. 10.00 – 15.00 (grupa 1)
 - czwartki i piątki w godz. 09.15 – 14.15 (grupa 2)oraz w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - piątki w godz. 14.30-19.30 i soboty w godz. 9.15-14.15 (grupa 3)

JĘZYK NIEMIECKI

lektor: Izabela Barcikowska-Poździk

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 10.00 – 11.00 (grupa początkująca)
 - poniedziałki w godz. 11.30 – 12.30 (grupa podstawowa)
 - poniedziałki w godz. 13.30 – 14.30 (grupa zaawansowana)

JĘZYK ANGIELSKI

lektor: Beata Bieniek

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 10.00 – 11.00 (grupa BP)
 - wtorki w godz. 11.00 – 12.00 (grupa JG)
 - wtorki w godz. 12.00 – 13.00 (grupa MJ)
 - wtorki w godz. 13.00 – 14.00 (grupa MW)

lektor: Ewa Jasionka

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 15.50 – 16.50 (grupa początkująca)

JĘZYK WŁOSKI

lektor: Magdalena Karas

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 15.00 – 16.00 (grupa 1)
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali teatralnej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 15.00 – 16.00 (grupa 2)

JĘZYK HISPANISKI - NOWOŚĆ od I semestru

lektor: Ewa Jasionka

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 14.45 – 15.45

JĘZYK PORTUGALSKI - NOWOŚĆ od I semestru

lektor: Małgorzata Panek

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia zawieszono z powodu braku wystarczającej ilości chętnych

JĘZYK ROSYJSKI - NOWOŚĆ od I semestru

lektor: Małgorzata Panek

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - czwartki w godz. 10.30 – 11.30